



Anmeldung • Das vollständig leserlich ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular lege bitte zu Beginn Deines Kurses bei mir vor. Die Teilnehmerkapazität ist begrenzt. Mit Deiner Anmeldung entscheidest Du Dich für Deinen Kurs. Solltest Du den Wunsch haben, den Kurs zu wechseln, bitte ich um rechtzeitige Information, damit ich Dir auch immer einen Platz zur Verfügung stellen kann.

Deine Zehnerkarte für 150,00 € hat eine Gültigkeit von 13 Wochen ab Starttermin. Das heißt, Du hast die Möglichkeit, 3 x durch Urlaub oder sonstige Gründe nicht am Kurs teil zu nehmen. Solltest Du es nicht schaffen, Deinen Kurs innerhalb dieser Zeit zu absolvieren, werden aus 10 Kursen 8 Kurse ohne Zeitbegrenzung oder Du buchst gleich eine **Achterkarte für 150,00 € ohne zeitliche Begrenzung** oder eine **Einzelkarte für 20,00 €**.

Reservierte Anmeldungen müssen bis 24 Stunden vor Kursbeginn abgesagt werden. Ansonsten zählt der Kurs als absolviert. Spätere Absagen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Hier bitte ich um Dein Verständnis.

Dienstag 18:30 – 19:45 Uhr Ankommen 18:20 Uhr

Donnerstag 18:00 – 19:15 Uhr, Ankommen 17:50 Uhr +

Donnerstag 19:45 – 21:00 Uhr, Ankommen 19:35 Uhr

Preise & Zahlweise • Die Preise verstehen sich als Bruttopreise entsprechend der Kleinunternehmerregelung (§ 19 Umsatzsteuergesetz). Der Beitrag ist vor dem 1. Kursbeginn in bar zu zahlen bzw. bei Anmeldung auf das untenstehende Konto zu überweisen.

Sollte es Dir durch eine längere Erkrankung oder andere persönliche Härtefälle über einen längeren Zeitpunkt nicht möglich sein, Deinen Kurs wahr zu nehmen, bitte ich um eine zeitgerechte Information. Gemeinsam werden wir eine Lösung finden.

Haftungsausschluss für Körper- und Gesundheitsschäden • Meine Yogakurse führe ich nach bestem Wissen und Gewissen durch. Da mir Dein Wohlbefinden am Herzen liegt, ist es mir wichtig, dass Du mich vor jedem Kursbeginn über aktuelle gesundheitliche Einschränkungen informierst. Besondere Achtsamkeit ist bei Schwangerschaft oder während der Menstruation zu beachten. Du handelst und entscheidest dabei immer im eigenen Interesse und in eigener Verantwortung Deiner Person. Für Körper- und Gesundheitsschäden wird keine Haftung übernommen.

Haftungsausschluss für den Verlust von persönlichen Gegenständen • Für den Verlust von persönlichen Gegenständen und Wertsachen wird keine Haftung übernommen.

Kursregeln • Meine Yogastunden beginnen mit einem Ankommen im Raum, im Körper und im Atem. Ein Zuspätkommen würde die Ruhe und Atmosphäre für alle Beteiligten stören. Daher bitte ich Dich, pünktlich zu erscheinen und Dich in ruhiger Atmosphäre auf Dein Yoga einzustimmen.

Im Yoga Raum wollen alle Yogis Ruhe und Entspannung genießen und vom Alltag Abstand nehmen. Damit Du Dich ganz Deiner eigenen Wahrnehmung und Beobachtung widmen kannst, schalte Dein Handy im Vorfeld aus bzw. auf Flugmodus. **Im Yogaraum ist kein Netzempfang!**

Empfehlungen • Vor der Yogapraxis solltest Du mindestens zwei Stunden nichts Schweres gegessen, nicht geraucht, keinen Alkohol, Kaffee oder schwarzen Tee getrunken haben. Bequeme und atmungsaktive Kleidung ist empfehlenswert. Für die Anfangs- und Abschlussentspannung ist es günstig, sich ggf. warme Socken anzuziehen. Matten, Decken, Kissen und Hilfsmittel kannst Du Dir gerne mitbringen. Es sind aber auch ausreichend vor Ort. Damit wir alle gesund bleiben, verzichte bitte auf die Teilnahme am Kurs, wenn Du stark erkältet bist oder Dich sehr unwohl fühlst. In diesem Fall benötigt Dein Körper Ruhe.

Datenschutzerklärung • Diese habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich mit Ihr einverstanden.



Carmen Prusky

Yogalehrerin

• Mobil (0 176) 83 00 97 98

info@yogazeit-barnim.com • www.yogazeit-barnim.com

Steuernummer: 065/258/02912

Bankverbindung: Carmen Prusky DKB • IBAN DE98 1203 0000 1035 5111 02 • BIC BYLADEM1001