



Yoga Zeit für Dich Carmen Prusky • Drosselweg 1 B • 16348 Wandlitz

Anmeldung & Teilnahmebedingungen

bitte in Druckschrift ausgefüllt an mich zurück

Vorname, Name:

geboren am:

Anschrift:

Telefon Mobil:

E-Mail:

Bestehen z.Z. gesundheitliche Einschränkungen?

Nehmen Sie z. Z. Medikamente ein und wenn ja, welche?

10er Karte **125,00 €** Schnuppern **10,00 €** bei schönem Wetter ggf. im Garten

Kurs 1 Dienstag 18:00 – 19:30 Wandlitz OT Stolzenhagen, Straße am See 15, **Ankommen 17:45**

Kurs 2 Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr Wandlitz, Prenzlauer Chaussee 155, **Ankommen 17:50**

Kurs 3 Donnerstag 20:00 – 21:30 Uhr Wandlitz, Prenzlauer Chaussee 155, **Ankommen 19:45**

Ein Kurs umfasst 90 Minuten. Die Preise verstehen sich als Bruttopreise entsprechend der Kleinunternehmerregelung (§ 19 Umsatzsteuergesetz) Der Beitrag ist vor dem 1.Kursbeginn in bar zu zahlen bzw. bei Anmeldung auf das angegebene Konto zu überweisen.

Die Zehnerkarte gilt maximal 13 Wochen vom Starttermin an. (siehe Teilnahmebedingungen)

Die umstehenden Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung habe ich gelesen und erkläre mich mit ihnen einverstanden. Hiermit melde ich mich **verbindlich** bei **YOGA ZEIT FÜR DICH** für meinen Yogakurs an.

Datum:

Unterschrift:



Carmen Prusky

Yogalehrerin

• Mobil (0 176) 83 00 97 98

info@yogazeit-barnim.com • www.yogazeit-barnim.com

Steuernummer: 065/258/02912

Bankverbindung: DKB • IBAN DE98 1203 0000 1035 5111 02 • BIC BYLADEM1001



Anmeldung • Das vollständig leserlich ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular legen Sie bitte zu Beginn Ihres Kurses bei mir vor. Die Teilnehmerkapazität ist begrenzt. Mit Ihrer Anmeldung entscheiden Sie sich für Ihren Kurs. Sollten Sie den Wunsch haben, den Kurs zu wechseln, bitte ich um rechtzeitige Information, damit ich Ihnen auch immer einen Platz zur Verfügung stellen kann.

Ihre Zehnerkarte hat eine Gültigkeit von 13 Wochen ab Starttermin. Das heißt, Sie haben die Möglichkeit, 3 x durch Urlaub oder sonstige Gründe nicht am Kurs teil zu nehmen. Sollten Sie es nicht schaffen, Ihre Kurse innerhalb dieser Zeit zu absolvieren, werden aus 10 Kursen 8 Kurse ohne Zeitbegrenzung. **Reservierte Anmeldungen müssen 24 Stunden vor Kursbeginn abgesagt werden im Akutfall bis 10:00 Uhr des jeweiligen Kurstages. Ansonsten zählt der Kurs als absolviert.**

Dienstag 18:00 – 19:30 Uhr, Ankommen 17:45 Uhr

Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr, Ankommen 17:50 Uhr + 20:00 - 21:30 Uhr, Ankommen 19:45 Uhr

Preise & Zahlweise • Die Preise verstehen sich als Bruttopreise entsprechend der Kleinunternehmerregelung (§ 19 Umsatzsteuergesetz). Der Beitrag ist vor dem 1.Kursbeginn in bar zu zahlen bzw. bei Anmeldung auf das folgende Konto zu überweisen.

Carmen Prusky DKB. IBAN: DE 98 1203 0000 1035 5111 02. BIC: BYLADEM10001

Sollte es Ihnen durch eine längere Erkrankung oder andere persönliche Härtefälle über einen längeren Zeitpunkt nicht möglich sein, Ihren Kurs wahr zu nehmen, bitte ich um eine zeitgerechte Information. Gemeinsam werden wir eine Lösung finden.

Haftungsausschluss für Körper- und Gesundheitsschäden • Meine Yogakurse führe ich nach bestem Wissen und Gewissen durch. Da mir Ihr Wohlbefinden am Herzen liegt, ist es mir wichtig, dass Sie mich vor jedem Kursbeginn über aktuelle gesundheitliche Einschränkungen informieren. Besondere Achtsamkeit ist bei Schwangerschaft oder während der Menstruation zu beachten.

Sie handeln und entscheiden dabei immer im eigenen Interesse und eigener Verantwortung Ihrer Person. Für Körper- und Gesundheitsschäden wird keine Haftung übernommen.

Haftungsausschluss für den Verlust von persönlichen Gegenständen • Für den Verlust von persönlichen Gegenständen und Wertsachen wird keine Haftung übernommen.

Kursregeln • Meine Yogastunden beginnen mit einem Ankommen im Raum, im Körper und im Atem. Ein Zuspätkommen würde die Ruhe und Atmosphäre für alle Beteiligten stören. Daher bitte ich Sie, nach Möglichkeit 5-10 Minuten vor Kursbeginn zu erscheinen und sich in ruhiger Atmosphäre auf Ihr Yoga einzustimmen. Die Tür vom Yogaraum wird 15 Minuten nach Kursbeginn verschlossen.

Im Yoga Raum wollen Sie und alle anderen Yogis Ruhe und Entspannung genießen und vom Alltag Abstand nehmen. Damit Sie sich ganz Ihrer eigenen Wahrnehmung und Beobachtung widmen können, schalten Sie Ihr Handy im Vorfeld aus bzw. auf Flugmodus. Im Yogaraum ist kein Netzempfang!

Empfehlungen • Vor der Yogapraxis sollten Sie mindestens zwei Stunden nichts Schweres gegessen und ausreichend getrunken haben. Bequeme und atmungsaktive Kleidung ist empfehlenswert. Für die Anfangs- und Abschlussentspannung ist es günstig, sich ggf. warme Socken anzuziehen. Matten, Decken und Kissen sind vor Ort. Ein rutschfestes Handtuch sowie Hilfsmittel, wie Gurte, Blöcke etc. können Sie sich gerne mitbringen.

Datenschutzerklärung • Diese habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich mit Ihr einverstanden.

Bitte um Beachtung aktueller allgemeiner Regeln der allgemeinen Corona Schutzverordnung!

Carmen Prusky

Yogalehrerin

• Mobil (0 176) 83 00 97 98

info@yogazeit-barnim.com • www.yogazeit-barnim.com

Steuernummer: 065/258/02912

Bankverbindung: DKB • IBAN DE98 1203 0000 1035 5111 02 • BIC BYLADEM1001