



Yoga Zeit für Dich Carmen Prusky • Drosselweg 1 B • 16348 Wandlitz

Anmeldung & Teilnahmebedingungen

bitte in Druckschrift ausgefüllt an mich zurück

Vorname, Name:

geboren am:

Anschrift:

Telefon Mobil:

E-Mail:

Bestehen z.Z. gesundheitliche Einschränkungen?

Nehmen Sie z. Z. Medikamente ein und wenn ja, welche?

**10er Karte 150,00 €, in 13 Wo einzulösen, 8er Karte 150,00 € ohne Zeitbegrenzung,
Einzelkarte 20,00 €, Schnuppern 15,00 €**

☐ **in Planung 4. Quartal 2026 sanfter Kurs mit Yin Yoga**

Dienstag 16:45 – 18.00 Wandlitz, Prenzlauer Chaussee 155, Ankommen ab 16:35 in Planung

☐ **Dienstag 18:30 – 19:45 Wandlitz, Prenzlauer Chaussee 155, Ankommen ab 18:20**

☐ **Donnerstag 18:00 – 19:15 Uhr Wandlitz, Prenzlauer Chaussee 155, Ankommen ab 17:50**

☐ **Donnerstag 19:45 – 21:00 Uhr Wandlitz, Prenzlauer Chaussee 155, Ankommen ab 19:35**

Ein Kurs umfasst 75 Minuten. Die Preise verstehen sich als Bruttopreise entsprechend der Kleinunternehmerregelung (§ 19 Umsatzsteuergesetz) Der Beitrag ist vor dem 1.Kursbeginn in bar zu zahlen bzw. bei Anmeldung auf das angegebene Konto zu überweisen.

Die umstehenden **Teilnahmebedingungen** und die **Datenschutzerklärung** habe ich gelesen und erkläre mich mit ihnen einverstanden. Hiermit melde ich mich **verbindlich** bei **YOGA ZEIT FÜR DICH** für meinen Yogakurs an.

Datum:

Unterschrift:



Carmen Prusky

Yogalehrerin

• Mobil (0 176) 83 00 97 98

info@yogazeit-barnim.com • www.yogazeit-barnim.com

Steuernummer: 065/258/02912

Bankverbindung: DKB • IBAN DE98 1203 0000 1035 5111 02 • BIC BYLADEM1001



Anmeldung • Das vollständig leserlich ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular legen Sie bitte zu Beginn Ihres Kurses bei mir vor. Die Teilnehmerkapazität ist begrenzt. Mit Ihrer Anmeldung entscheiden Sie sich für Ihren Kurs. Sollten Sie den Wunsch haben, den Kurs zu wechseln, bitte ich um rechtzeitige Information, damit ich Ihnen auch immer einen Platz zur Verfügung stellen kann.

Ihre Zehnerkarte für 150,00 € hat eine Gültigkeit von 13 Wochen ab Starttermin. Das heißt, Sie haben die Möglichkeit, 3 x durch Urlaub oder sonstige Gründe nicht am Kurs teil zu nehmen. Sollten Sie es nicht schaffen, Ihre Kurse innerhalb dieser Zeit zu absolvieren, **werden aus 10 Kursen 8 Kurse ohne Zeitbegrenzung** oder Sie buchen gleich eine **Achterkarte für 150,00 € ohne zeitliche Begrenzung** oder eine **Einzelkarte für 20,00 €**.

Reservierte Anmeldungen müssen bis 24 Stunden vor Kursbeginn abgesagt werden. Ansonsten zählt der Kurs als absolviert. Spätere Absagen können nicht mehr berücksichtigt werden. Hier bitte ich um Ihr Verständnis.

in Planung 4. Quartal 2026 sanfter Kurs mit YIN YOGA Dienstag 16:45 – 18:00, Ankommen 16:35

Dienstag - 18:30 – 19:45 Uhr, Ankommen 18:20 Uhr

Donnerstag - 18:00 – 19:15 Uhr, Ankommen 17:50 Uhr +

Donnerstag - 19:45 - 21:00 Uhr, Ankommen 19:35 Uhr

Preise & Zahlungsweise • Die Preise verstehen sich als Bruttopreise entsprechend der Kleinunternehmerregelung (§ 19 Umsatzsteuergesetz). Der Beitrag ist vor dem 1. Kursbeginn in bar zu zahlen bzw. bei Anmeldung auf das folgende Konto zu überweisen.

Carmen Prusky DKB. IBAN: DE 98 1203 0000 1035 5111 02. BIC: BYLADEM10001

Sollte es Ihnen durch eine längere Erkrankung oder andere persönliche Härtefälle über einen längeren Zeitpunkt nicht möglich sein, Ihren Kurs wahr zu nehmen, bitte ich um eine zeitgerechte Information. Gemeinsam werden wir eine Lösung finden.

Haftungsausschluss für Körper- und Gesundheitsschäden • Meine Yogakurse führe ich nach bestem Wissen und Gewissen durch. Da mir Ihr Wohlbefinden am Herzen liegt, ist es mir wichtig, dass Sie mich vor jedem Kursbeginn über aktuelle gesundheitliche Einschränkungen informieren. Besondere Achtsamkeit ist bei Schwangerschaft oder während der Menstruation zu beachten. Sie handeln und entscheiden dabei immer im eigenen Interesse und eigener Verantwortung Ihrer Person. Für Körper- und Gesundheitsschäden wird keine Haftung übernommen.

Haftungsausschluss für den Verlust von persönlichen Gegenständen • Für den Verlust von persönlichen Gegenständen und Wertsachen wird keine Haftung übernommen.

Kursregeln • Meine Yogastunden beginnen mit einem Ankommen im Raum, im Körper und im Atem. Ein Zuspätkommen würde die Ruhe und Atmosphäre für alle Beteiligten stören. Daher bitte ich Sie, nach Möglichkeit pünktlich zu erscheinen und sich in ruhiger Atmosphäre auf Ihr Yoga einzustimmen.

Im Yoga Raum wollen Sie und alle anderen Yogis Ruhe und Entspannung genießen und vom Alltag Abstand nehmen. Damit Sie sich ganz Ihrer eigenen Wahrnehmung und Beobachtung widmen können, schalten Sie Ihr Handy im Vorfeld aus bzw. auf Flugmodus. **Im Yogaraum ist kein Netzempfang! Daher erreichen mich hier auch keine Nachrichten.**

Empfehlungen • Vor der Yogapraxis sollten Sie mindestens zwei Stunden nichts Schweres gegessen und ausreichend getrunken haben. Bequeme und atmungsaktive Kleidung ist empfehlenswert. Für die Anfangs- und Abschlussentspannung ist es günstig, sich ggf. warme Socken anzuziehen. Matten, Decken und Kissen können Sie sich gerne mitbringen. Es sind aber auch zahlreiche vor Ort. Hilfsmittel, wie Gurte, Blöcke etc. befinden sich vor Ort. Damit wir alle gesund bleiben, verzichten Sie auf die Teilnahme am Kurs, wenn Sie stark erkältet sind. In diesem Fall benötigt Ihr Körper Ruhe.

Datenschutzerklärung • Diese habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich mit Ihr einverstanden.

Carmen Prusky

Yogalehrerin

• Mobil (0 176) 83 00 97 98

info@yogazeit-barnim.com • www.yogazeit-barnim.com

Steuernummer: 065/258/02912

Bankverbindung: DKB • IBAN DE98 1203 0000 1035 5111 02 • BIC BYLADEM10001